

横浜ビギナー親善柔道大会 2025

はじめに

「自分の技を試合で試したい。でも試合に出るのは怖い」

と思うみなさまへ

**ベテランと対戦して
いい技をかけたら相手を投げることができる**

そんな「試合のような体験」ができる機会をつくりました。
2分以内にベテランを投げることができるか

挑戦してみませんか？

本大会の対象者

「試合に出るのは怖いが、磨いてきた技術を表現したい」

という思いをもった皆様が本大会の対象者となります。例えば、

- ① 「試合が怖い。でもいつか試合に出てみたい」 初心者の皆様
- ② 「ケガをするのが怖いから試合に出ない」 柔道修行者の皆様
- ③ 「試合っぽい経験をしたい」 カムバック（柔道再開者）の皆様

「ベテランと対戦して、いい技をかけたら相手を投げることができる」という本大会の形式を望む18歳以上の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

本大会の特長①安全で豊かな試合的体験

①安心

ベテランが相手になります。ベテランが参加者に技をかけるときは安全に配慮して投げます。

②自分の技を試せる

いい技をかけたら相手を投げるすることができます。積極的に技をかけて日頃の稽古の成果を発揮しましょう！

③投げられてもポイントにならない

投げられたらしっかり受け身を取り、自分の技をかけることに集中しましょう！

④1人 3 試合もできる

⑤試合のフィードバックがある

対戦相手のベテランから試合後にアドバイスがあります。

本大会の特長②柔道を通じた豊かな交流



前回大会の様子

試合後に参加者同士やスタッフが交流する機会があります。

本大会の概要

日時	2025年5月11日（日） 13:00～18:00
場所	慶應義塾大学日吉キャンパス柔道場（横浜市）
内容	13:00-開会式・準備運動 14:00-試合 17:00-交流会・閉会式
対象	18歳以上の男女（柔道の稽古を始めて6か月以上経過している者）
ルール	国際柔道連盟試合審判規定（2025年版：有効あり）に加え、本大会独自規定
参加費	3500円（当日現金にて集金）
定員	第1次募集:20名 第2次募集：後日連絡します。
申込	特設サイトのフォームから（締切：3月31日）
その他	①前日稽古：2025年5月10日（土）15:00～17:00（予定）/②懇親会：大会終了後に希望者で近隣にて

会場：慶應義塾大学日吉キャンパス(横浜市)



日吉駅（東急東横線・東急目黒線）から徒歩5分



試合会場2面・冷暖房完備

選手のお連れ様へ

「家族や知り合いに自分が挑戦している姿を見せたい」
というニーズに応じて

①観戦スペース

会場には試合を観覧できるスペースを用意しております。間近で応援・撮影ができます。

②キッズスペース

お子様を連れてご参加いただくことができます。保育士等はおりませんので託児はできませんが、ご参加者が試合中はスタッフがお子様を見守ります。

③体験イベント

試合後の交流会にお連れ様もご参加いただけます。また、休憩時間などにお連れ様が柔道を体験できるコンテンツも検討中です（お連れ様に柔道の魅力がもっと伝わるかもしれません）。ご希望がありましたら慶應義塾大学日吉キャンパスをご案内いたします。

終わりに

昨年好評いただいた大会をさらにバージョンアップさせ
より多くの「試合体験」を提供したい

柔道を楽しむ大人の柔道家に参加いただき
さらなる柔道の魅力を発見する機会をつくりたい

柔道にあまり触れたことがないお連れ様にも
その魅力を感じていただけるような機会にしたい

それが運営一同の思いです。

みなさまからの奮ってのご参加をお待ちしております！

THANK YOU

最後までご覧いただき、ありがとうございました。
みなさまと当日お会いできるのを心待ちにしております！